

---

“Turn off your mind, relax, and float downstream.”

John Lennon

---

# CONTENU

---

<b>GLOW: MARQUE DE QUALITE</b>	<b>3</b>
<b>KAAMOS / SAUNA</b>	<b>7</b>
SAUNA CONFORT	9
SAUNA DESIGN	19
SAUNA CARACTERE	27
SAUNA D'EXTERIEUR	35
KAAMOS AIME LE BOIS	42
POELES DE SAUNA	44
COMMANDE DE SAUNA	47
ACCESSOIRES DE REFROIDISSEMENT	48
<b>AL-HAMAM</b>	<b>51</b>
<b>RA / INFRAROUGE</b>	<b>67</b>
INFRAROUGE	69
INFRAROUGE ONDES COURTES	71
INFRAROUGE ONDES LONGUES	75
INFRAROUGE COMBI	75
<b>TRAVAIL SUR MESURE</b>	<b>77</b>
<b>CHALEUR HUMIDE OU SECHE</b>	<b>79</b>
SAUNA / HAMAM / INFRAROUGE	

---

# GLOW: MARQUE DE QUALITE

Permettez-nous de vous inviter pour un voyage. Un voyage marqué par les contrastes: l'obscurité et la lumière, le froid et le chaud, le nord et le sud et l'orient. Un voyage aussi avec un seul fil rouge: une lueur intérieure. La chaleur bénéfique. Un voyage qui vous fera découvrir trois cultures, trois méthodes et un seul et même résultat: la sérénité. Un voyage qui se terminera chez vous.

GLOW est né de ce voyage et marque aujourd'hui le sauna, le hammam et l'infrarouge de son empreinte. Nous avons traversé le monde à la recherche de savoirs sur le bien-être. Nous les avons trouvés dans le Grand Nord, où les nuits s'éternisent. Et plus au Sud, où le soleil vous caresse jusqu'au plus profond de votre être. Ou encore ici, chez nous, où la science règne en maître.

Sauna, hammam et infrarouge. Trois cultures, trois méthodes. Trois fois source de chaleur bénéfique. GLOW personnalise cette chaleur et la met à votre portée. Installée chez vous, avec élégance et sur mesure.

C'est l'histoire de Kaamos, Al-Hamam et Ra.  
By GLOW.

 MADE IN BELGIUM

---

“There is nowhere to go but everywhere.”

*Jack Kerouac, On the Road*

---



the origin of

# K A A M O S

BY GLOW



the origin of

# A L - H A M A M

BY GLOW



the origin of

# R A

BY GLOW



## K A A M O S

...and so you find warmth and call it home.

Kaamos est mythique. C'est un moment insaisissable, sauf dans le Grand Nord, au-delà du cercle polaire. C'est là que notre voyage vous conduit. Dès que l'hiver s'installe, le soleil refuse encore de se lever et l'éternelle obscurité tombe. C'est ce qu'on appelle Kaamos - la nuit polaire. 24 heures sans soleil. Et chaque jour, un 'moment bleu'. L'espace d'un instant, tout devient bleu: la neige, le ciel, le firmament. C'est à ce moment que les Finnois se réunissent et allument le sauna.

Ils maîtrisent cet art à la perfection. Et nous voulons suivre leur exemple. Kaamos by GLOW réconcilie le froid avec la chaleur. Kaamos guérit, avec style.

*Kaamos est l'assortiment sauna haut de gamme de GLOW, disponible en trois finitions bien réfléchies. Chaque cabine est fabriquée sur mesure de manière modulaire et installée sur place, proposant un choix entre plusieurs poêles de qualité supérieure.*

K A A M O S  
A L - H A M A M  
R A

BY GLOW



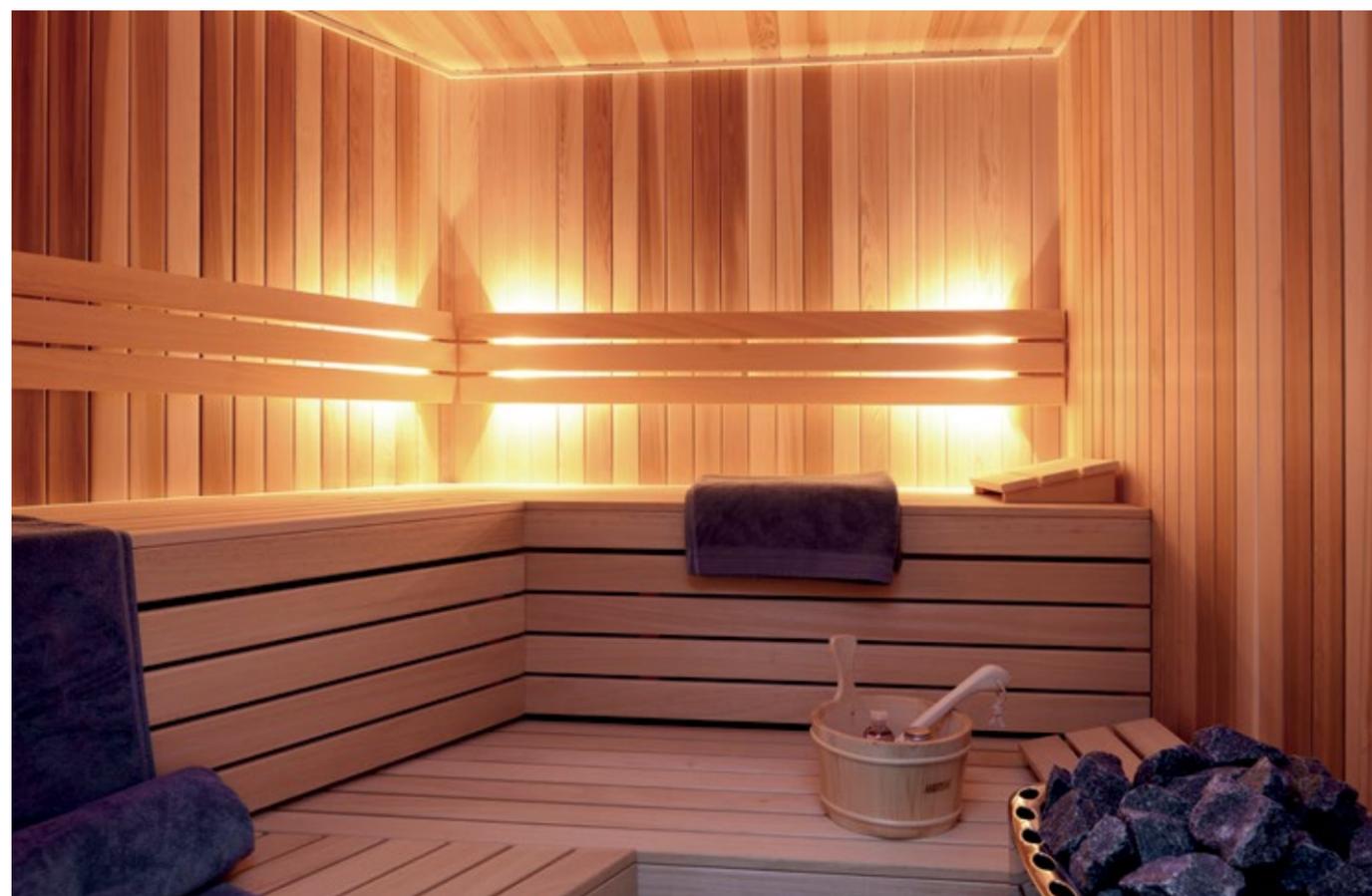
## SAUNA CONFORT

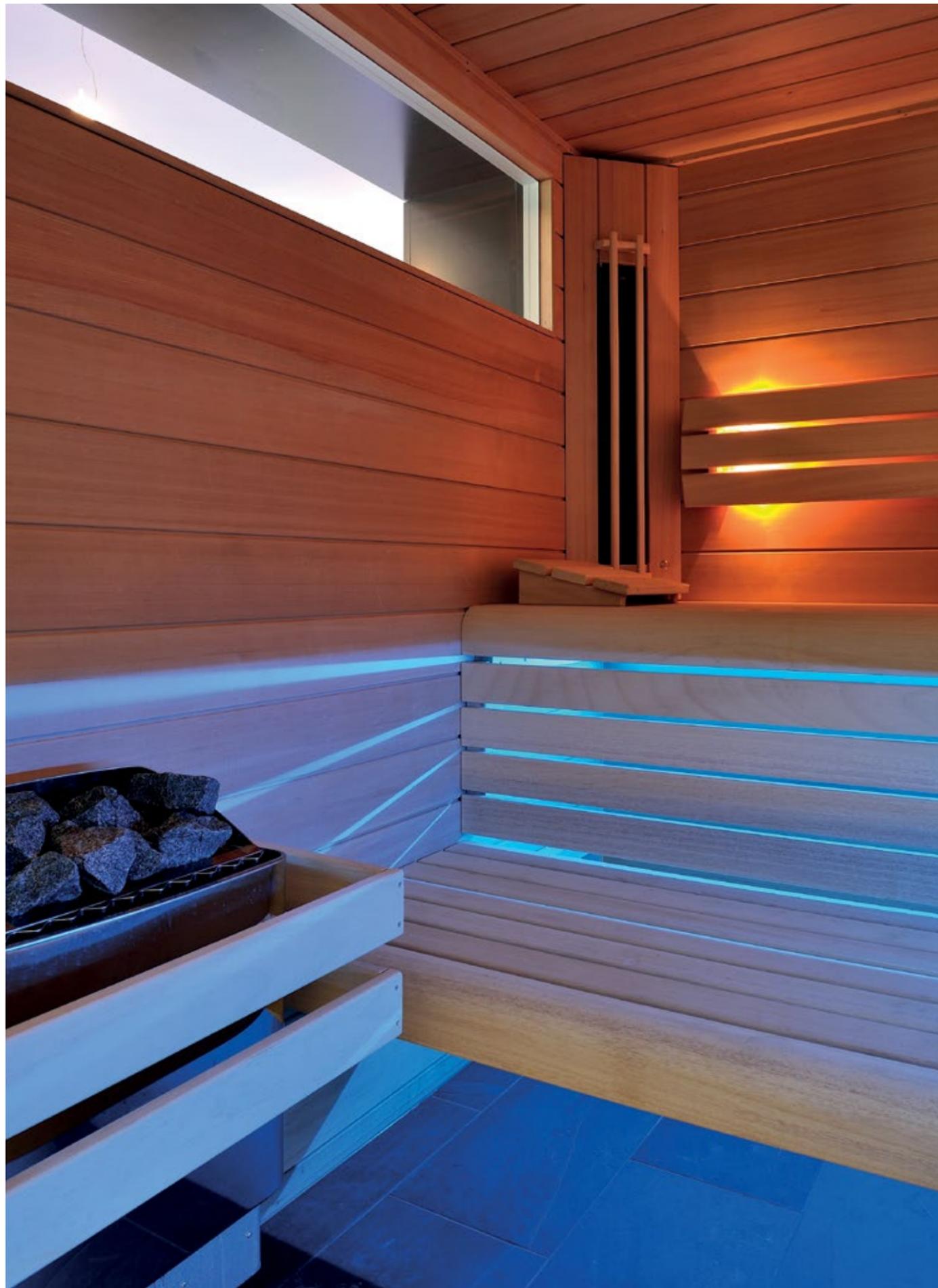
Tout ce qu'on attend d'un sauna. Un excellent confort pratique qui tient toutes ses promesses. Isolation et technique supérieures; en bois de pruche ou de cèdre, un bois doux et stable qui absorbe et répand la chaleur. Un sauna confort s'intègre dans chaque type d'habitation et convient parfaitement aux centres de fitness et de bien-être.

Chaque sauna est unique, fabriqué sur mesure. Car chaque maison est différente et le sauna doit s'y intégrer en parfaite harmonie. Et plaire aux gens qu'il réchauffera.

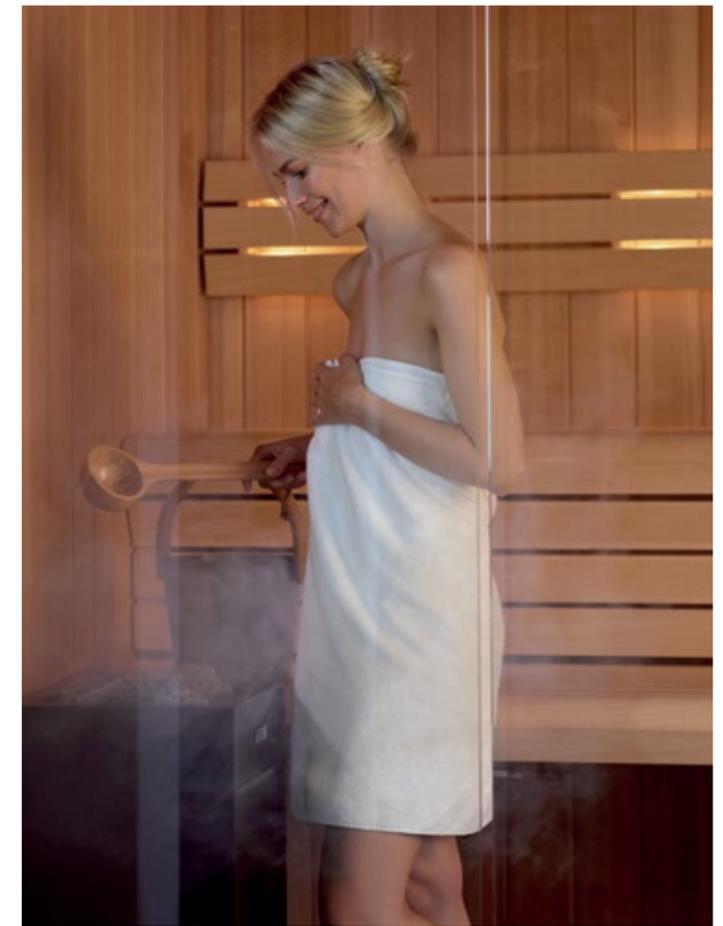
◀ SAUNA EN BOIS DE PRUCHE PROFILE

▼ SAUNA EN BOIS DE CEDRE ROUGE PROFILE





◀ SAUNA EN BOIS DE PRUCHE PROFILE A  
PLANCHES LARGES / LIGNES HORIZONTALES



▼ SAUNA EN BOIS DE PRUCHE PROFILE / FENETRE EXTERIEURE INTEGREE



“WHEN I FEEL THE HEAT,  
I SEE THE LIGHT.”

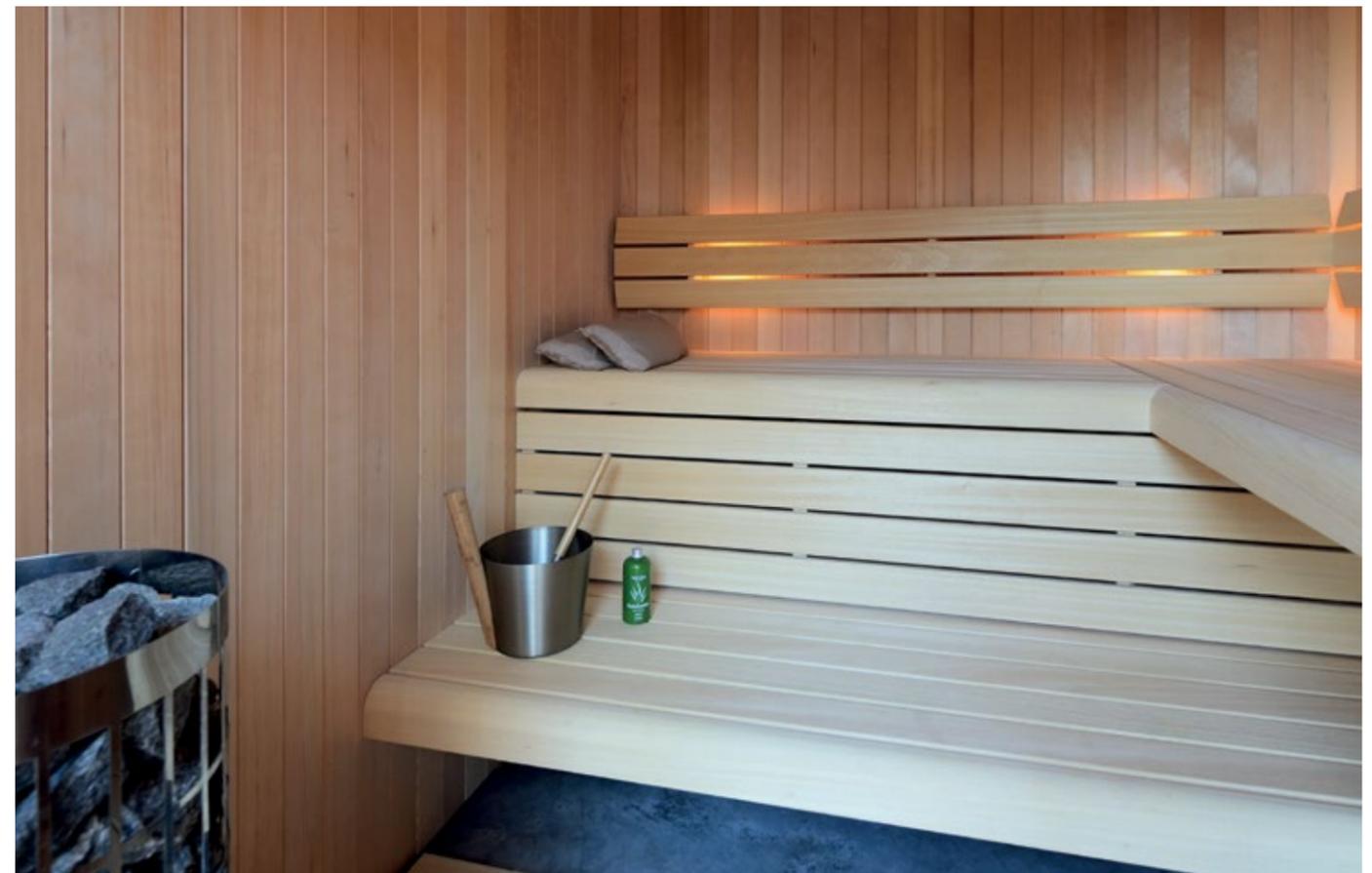
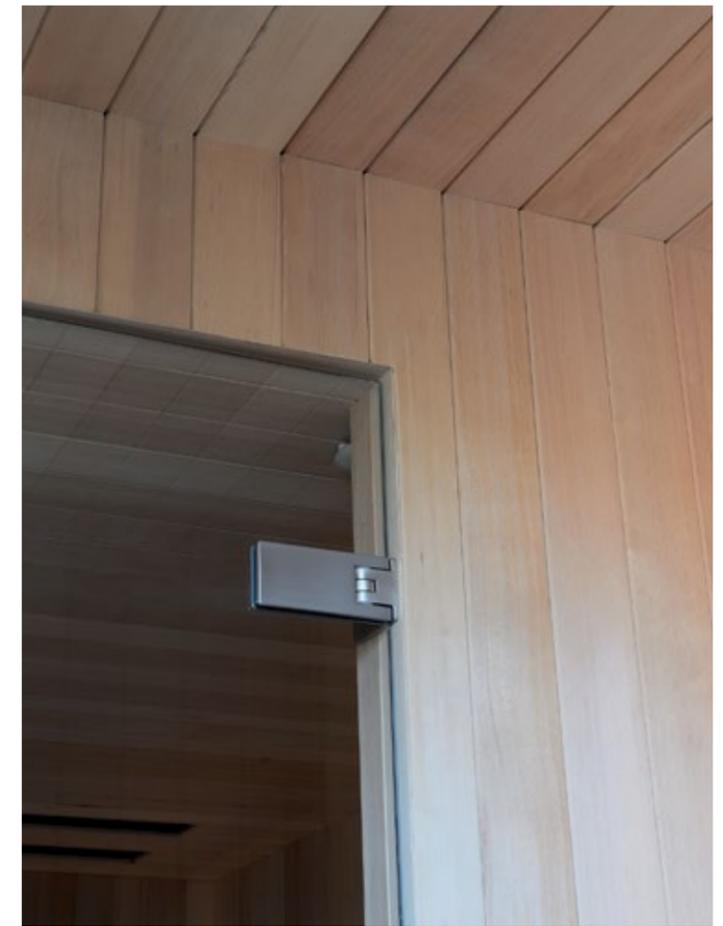
Everett Dirksen (US Senator)

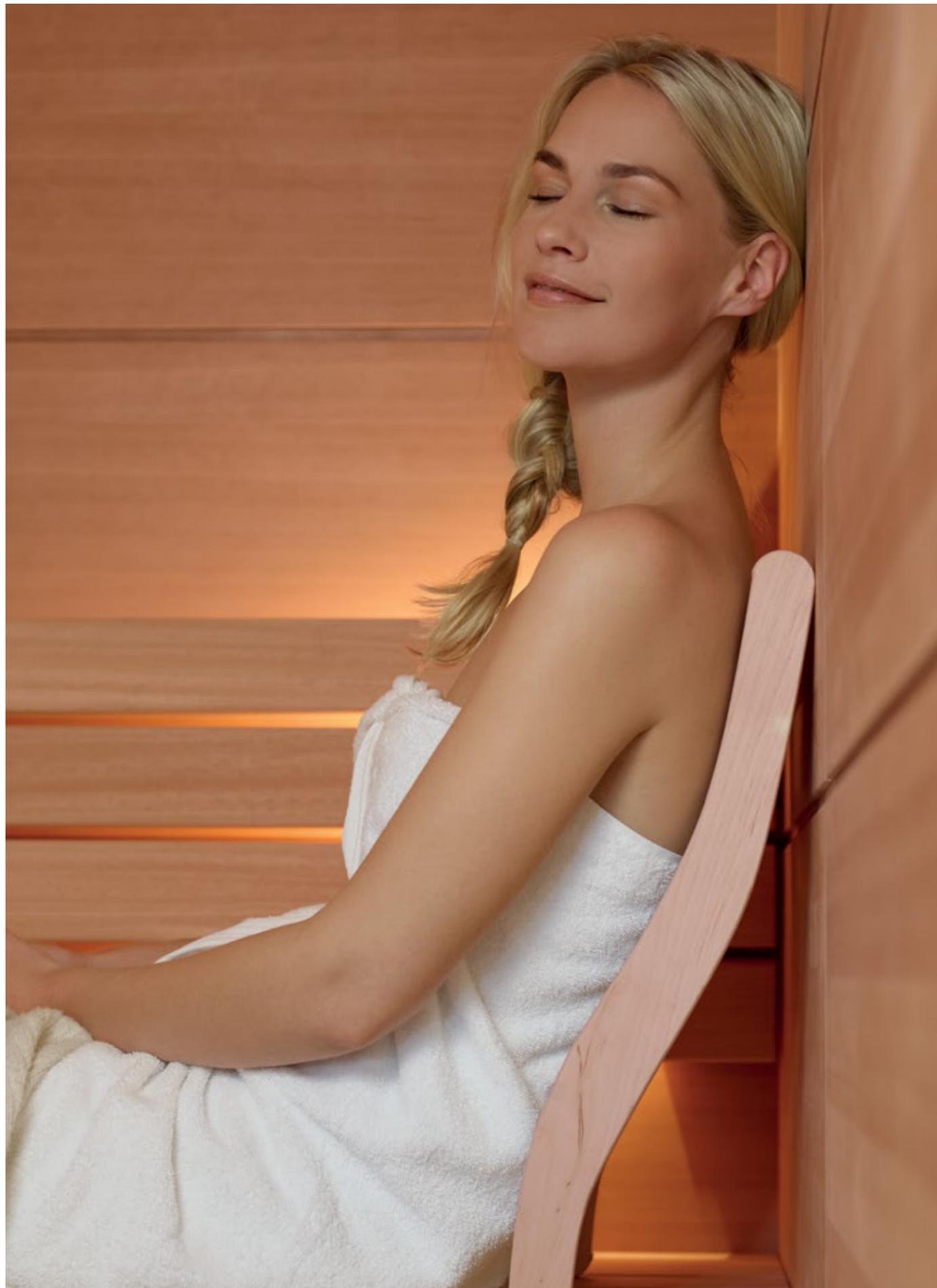






VERSION CONFORT  
Éléments chauffants infrarouges dans le plafond.



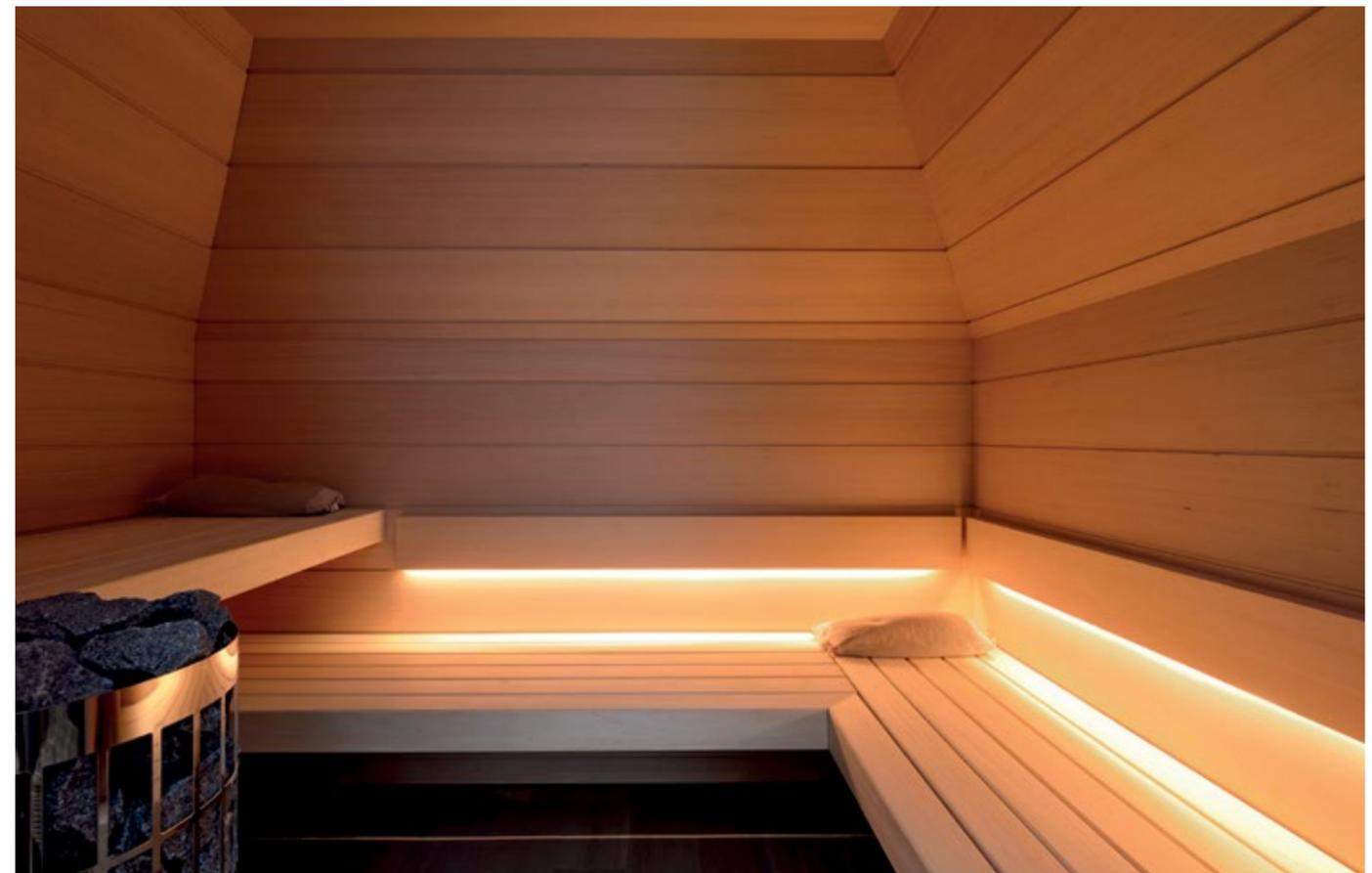


## SAUNA DESIGN

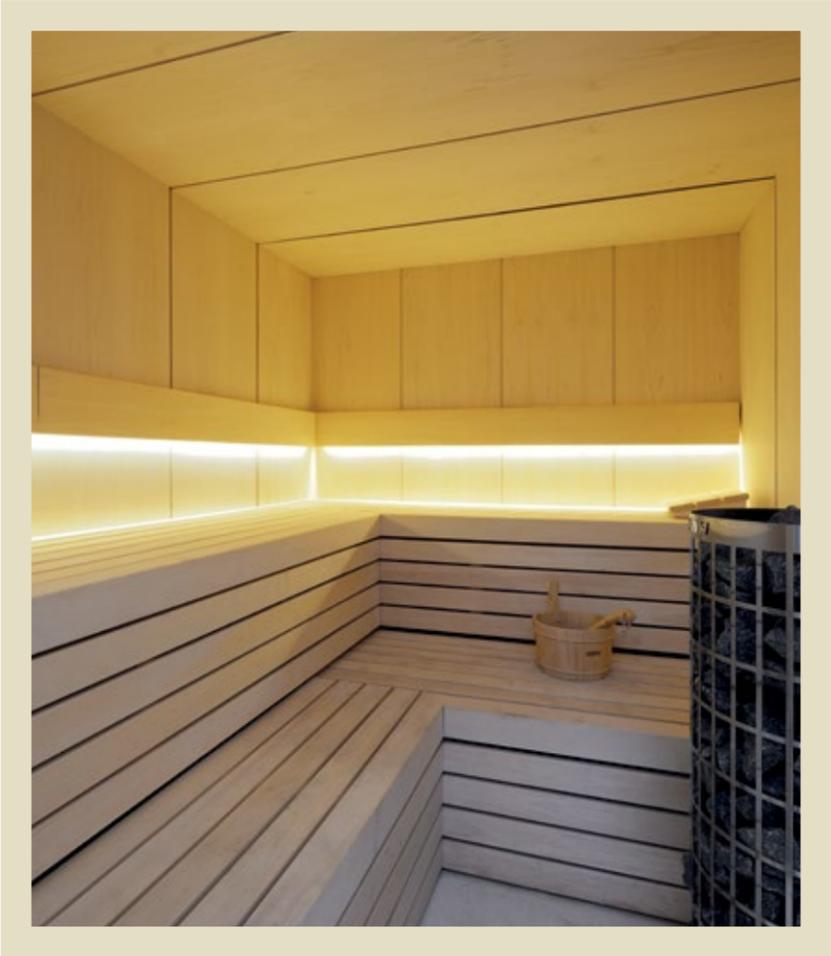
Un régal pour les yeux et un baume pour l'âme. Un design sobre, érigé en bois de pruche ou de tremble et traité thermiquement.  
(Certificat CE).

Un sauna design est zen, intemporel et porte la griffe GLOW.

▽ SAUNA AVEC PAROIS DE FINITION EN PLACAGE DE PRUCHE

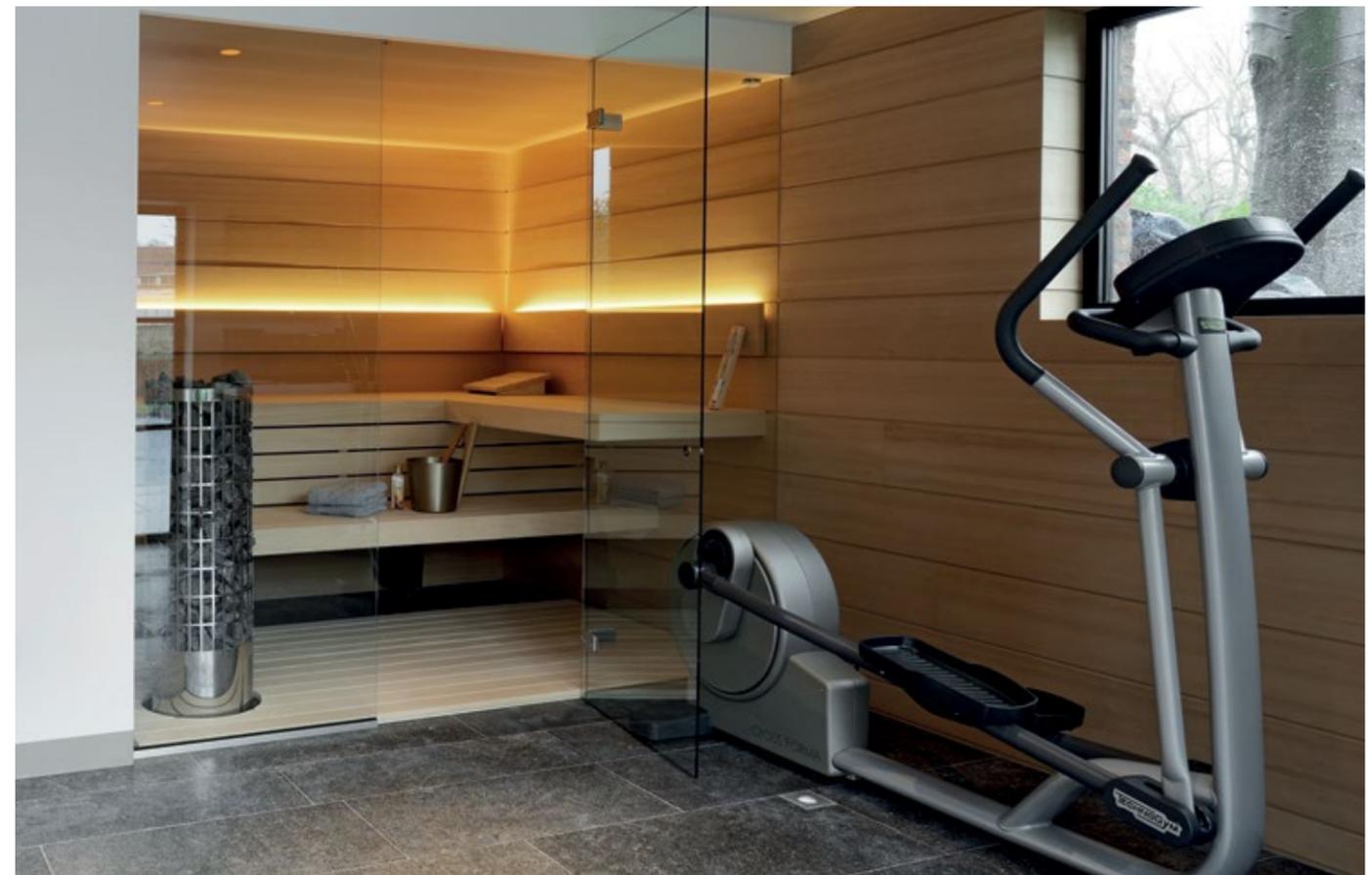


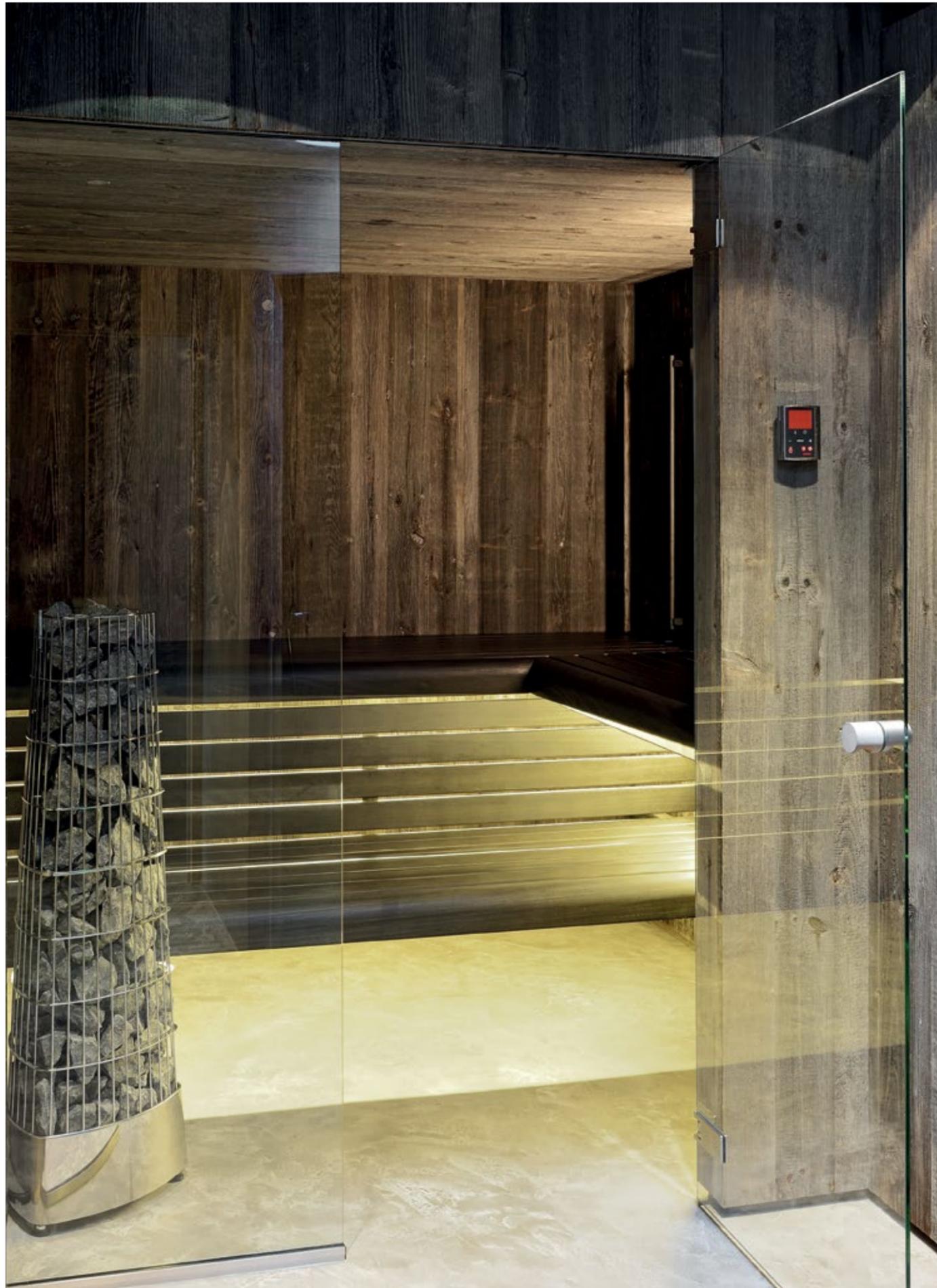






▽ SAUNA AVEC LIGNES DE BOIS HORIZONTALES ET BANQUETTE SUPERIEURE FLOTTANTE



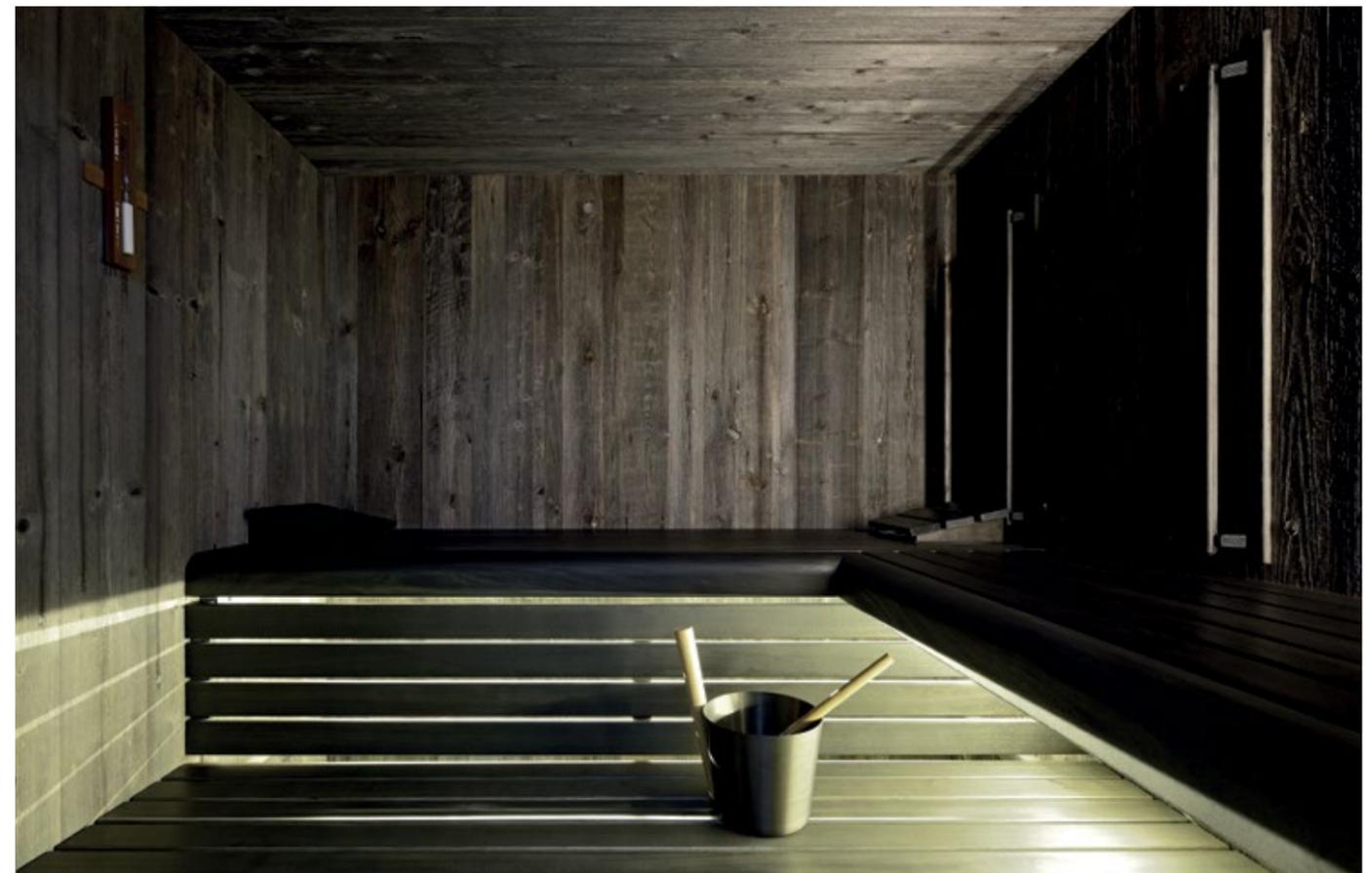


## SAUNA CARACTERE

Son nom dit tout : un sauna qui a du caractère. Il a un look plus costaud, plus rude, qui vous donnera spontanément des sueurs... bénéfiques. Une série pour les durs au cœur tendre. Sa dureté apparente cache une douceur très confortable.

Un esthétisme réussi: il est fabriqué en vieux bois de pruche récupérés dans les granges à blé au Canada.

▽ SAUNA AVEC FINITION EN BOIS DE GRANGE GRIS  
BANQUETTES AVEC TRAITEMENT LAVAGE NOIR



A woman with long, wavy blonde hair is sitting against a dark, vertically-grained wooden wall. She is wrapped in a white towel, with her head tilted back and eyes closed, appearing to be in a state of relaxation or meditation. The lighting is soft and focused on her face and the towel.

I'M NOT OUT THERE SWEATING  
FOR THREE HOURS EVERY DAY  
JUST TO FIND OUT  
WHAT IT FEELS LIKE TO SWEAT.

Michael Jordan



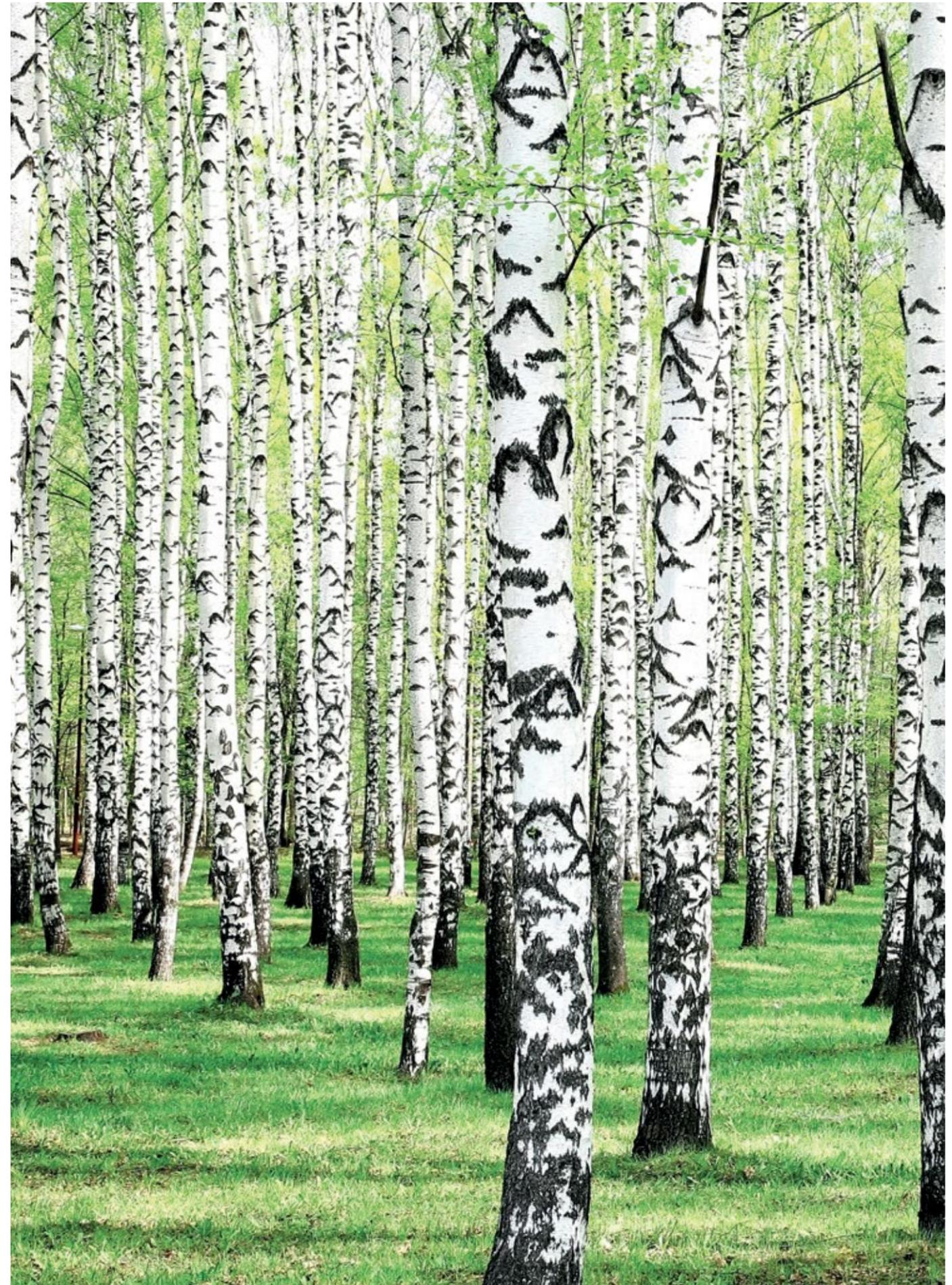
▽ SAUNA AVEC FINITION EN BOIS DE GRANGE

Les parois continuent dans la pièce voisine et créent ainsi une ambiance ouverte.



“IT’S A GOOD IDEA  
ALWAYS TO DO SOMETHING RELAXING  
PRIOR TO MAKING AN IMPORTANT DECISION  
IN YOUR LIFE.”

Paulo Coelho (schrijver)





## SAUNA D'EXTÉRIEUR

C'est simple en Finlande: chaque maison y a son lac privé et chaque lac a un sauna avec appontement. Peut-être avez-vous aussi un vivier, une piscine ou un jardin avec suffisamment de place.

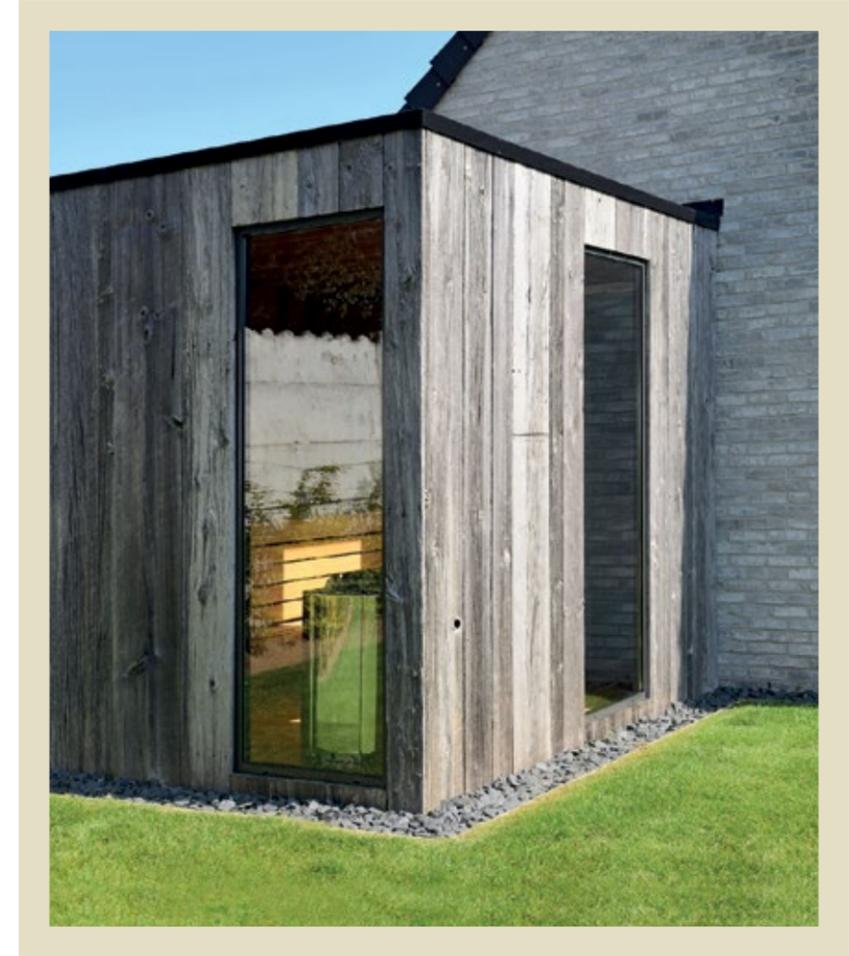
Rien de tel qu'un sauna dans la nature, suivi d'un délicieux plongeon dans l'eau froide ou d'une douche froide en plein air. Choisissez parmi la version Confort, Design ou Caractère: ils sont non seulement parfaits dans la maison, mais également en plein air. Et à l'extérieur aussi, nous les construisons sur mesure. C'est tout naturel.





▽ SAUNA D'EXTERIEUR SUR MESURE AVEC  
DOUCHE D'EXTERIEUR







▽ SAUNA D'EXTERIEUR AVEC FENETRE PANORAMIQUE



“AND SO WE CHOP THE WOOD ONCE  
AND IT WILL WARM YOU  
OVER AND OVER”

Le bois est chaud, doux, la base de chaque sauna. Et le bois existe en toutes sortes, chaque sorte ayant une couleur, une odeur et une densité caractéristiques. Et un aspect, un toucher, une structure et une texture tout aussi spécifiques. Tout l'art consiste à sélectionner la bonne sorte.

Notre gamme combine la beauté et l'hygiène dans un seul produit. Nous utilisons souvent le bois de pruche, qui se distingue par sa structure fine, garante d'une diffusion égale de la chaleur. Le bois de pruche a une texture et une couleur égales, est très résistant et a, dès lors, une longue durée de vie. Le cèdre apporte de la variation dans les coloris et la structure, tue les champignons et les bactéries, tout en diffusant des arômes agréables. Nous aimons également utiliser le bois de tremble, avec sa densité solide et sa faible conductivité de chaleur. Enfin, il y a encore le bois thermo, une sorte facile à manier et un poil plus sombre pour un résultat plus mystérieux. Quoi qu'il en soit, chaque sorte de bois est douce: le bois doit rapidement absorber la chaleur et la rediffuser.

Kaamos est synonyme de bois de conifère durable, cultivé écologiquement et avec passion par des connaisseurs. C'est avec fierté que nous arborons le label FSC pour une gestion forestière responsable. Et nous travaillons uniquement avec des fournisseurs que nous avons sélectionnés avec soin.

Kaamos aime le bois.



## POELES DE SAUNA

Un sauna parfait mérite un poêle parfait. C'est pour cette raison que nous utilisons uniquement des poêles de qualité supérieure pour équiper la gamme Kaamos. Nous avons cherché, et nous les avons trouvés: Harvia (finnois) et Tylö (suédois) sont des marques de qualité proposant toutes les deux un riche assortiment. Durable, chaud et esthétique sont les mots-clés.

### HARVIA

#### COMPACT

Poêle compact pour les petits saunas, avec interrupteur on/off et réglage de la température. Doté d'un protège-poêle en bois. Peut être programmé.



#### SOUND

Poêle facile d'emploi en matériaux hauts de gamme, avec ou sans commande montée. Robuste et élégant. Un modèle suspendu pour des années de plaisir dans le sauna.



#### CILINDRO

Le summum en matière de qualité-prix. Créez votre propre chaleur, douce ou intense, en choisissant de verser de l'eau sur le côté du poêle ou directement au-dessus de la pile de pierres. Crée une diffusion de chaleur à 360°. Contient 100kg de pierres volcaniques.



#### VIRTA

Poêle idéal pour un usage fréquent et long. En combinaison avec la technologie adéquate, la quantité parfaite des pierres permet de créer une diffusion égale de la chaleur agréablement douce. Pour l'amateur du sauna traditionnel à la recherche de qualité. Aspect sobre et moderne. (7 à 15 KW)



#### CLUB

Chauffe facilement de l'aube jusqu'au crépuscule, voire jusqu'au petit matin. Pour les grands saunas et un usage durable et intensif. Idéal pour les clubs de sports, familles nombreuses, hôtels, chambres d'hôtes et centres de bien-être. Fabriqué en acier inoxydable.



#### KIVI

Pour une expérience sauna luxueuse. Une agréable chaleur humide, douce ou intense, selon qu'on choisit de verser de l'eau sur le côté du poêle ou directement au-dessus de la pile de pierres. Peut être placé près de la banquette grâce à la température de surface relativement faible.



### TYLÖ

#### SENSE

Créez de la chaleur rapidement et en sécurité dans un design unique. Équipé d'une sécurité de surchauffe et d'une fonction de veille pour l'utilisateur économique. La corbeille à pierres est inoxydable, le chauffage très précis. Choix entre montage au mur ou posé sur le sol.



#### COMBI & COMPACT

Pour les petits saunas humides et/ou classiques. Élégant poêle inoxydable avec commande en applique.



#### EXPRESSION

Ce design scandinave met la barre très haut et a remporté un prix international du design. Passe automatiquement au mode veille dès que la température programmée est atteinte.



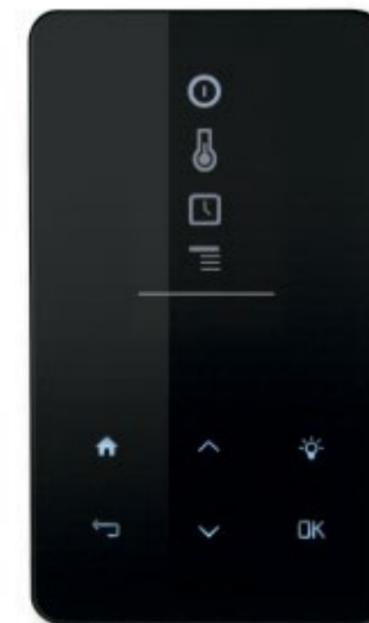


## COMMANDE DE SAUNA

Nos panneaux de commande varient de simples à très avancés. Ils doivent avant tout être conviviaux, tout en incorporant les dernières innovations technologiques en date.

### TYLO H1

Panneau esthétique et convivial qui permet de régler la température et la durée par écran tactile. Peut être programmé 24 heures à l'avance. Modèle en applique, commande également la lumière dans le sauna. Convient aussi bien au sauna qu'au hammam.



### HARVIA XENIO

Écran tactile à la fois subtil et convivial avec possibilités de programmation. Modèle en applique, commande également la lumière dans le sauna.



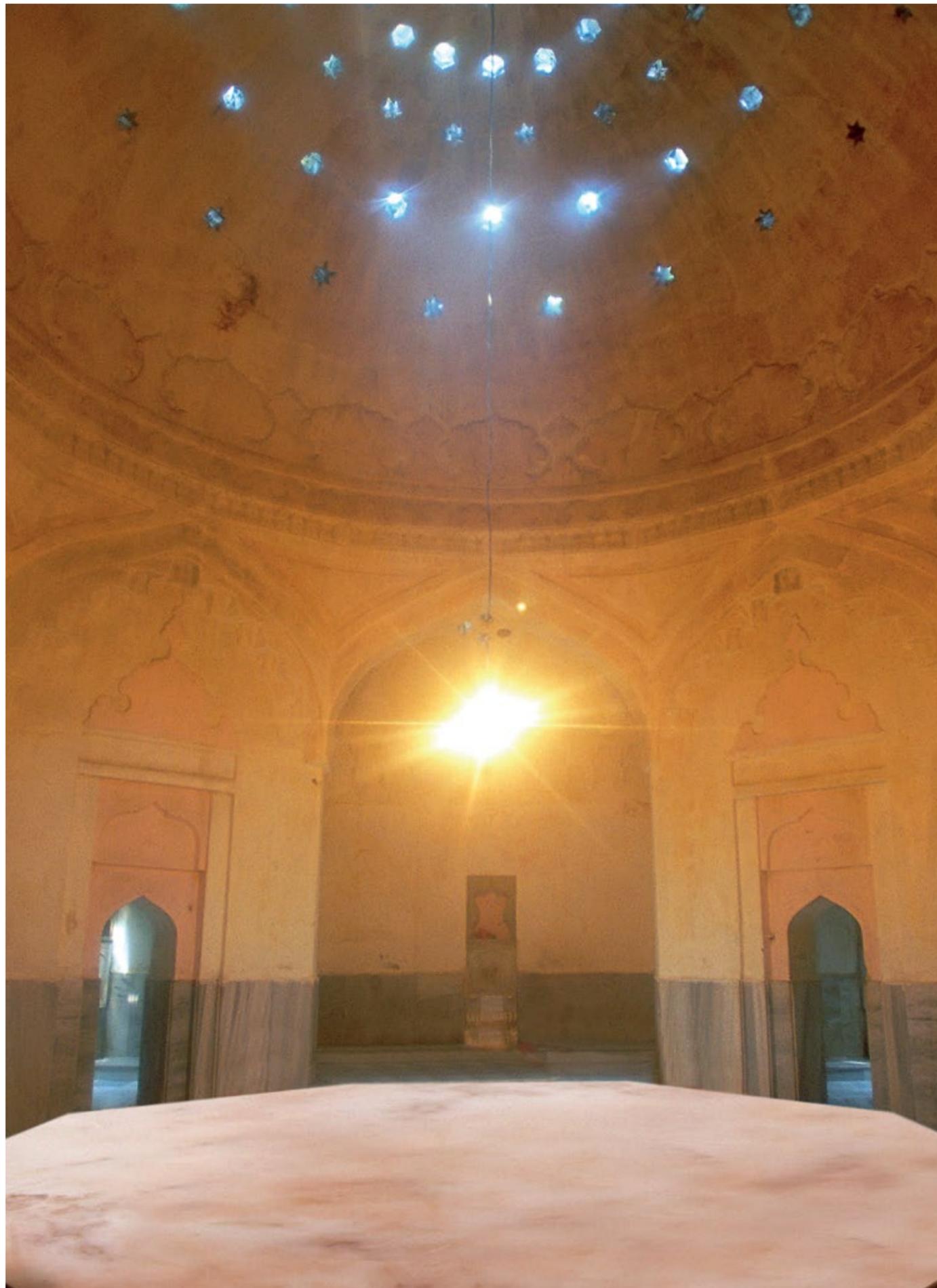
## ACCESSOIRES DE REFROIDISSEMENT

Après s'être chauffé, il faut se refroidir. C'est ainsi que le veut la tradition finnoise. Vous chauffez votre corps, vous le purifiez, le refroidissez et le rassérez. Il s'agit d'une expérience totale, intense. Un processus qui vous envahit complètement. Se refroidir est indispensable. Ainsi, vous réactivez la circulation sanguine et vous accroissez votre résistance. Et avouez: n'est-ce pas pour cette agréable titillation dans la peau qu'on prend un sauna ?



"AND SO WE FREEZE  
OUR STATE OF MIND  
AT ITS MOMENT  
OF PEACE  
AND INNER WARMTH"





## A L - H A M A M

...and so you breathe in

Face au Grand Nord mythique, c'est le Sud mystérieux qui nous attire, avec ses mirages et ses djinns. Il fait chaud ici, torride même. C'est sur cette latitude que Shéhérazade contait ses histoires durant 1001 nuits. C'est l'empire des sultans et des pachas, où le bien-être foisonne et la vapeur est clémente. C'est ici que se trouve le berceau de la civilisation, et c'est ici que nous - nomades du Nord - avons dressé nos tentes pour tout apprendre sur la riche tradition des hammams.

Nous partageons ces connaissances dans **Al-Hamam by GLOW**.

Al-Hamam purifie l'âme et le corps.

*Al-Hamam représente la gamme supérieure de hammams sous le label de qualité GLOW. Chaque hammam est construit sur mesure et monté sur place. Ce sont des bijoux d'esthétique. Votre oasis personnelle. Offrez-vous cette technologie de pointe, dans une mosaïque magistrale en un nombre illimité de combinaisons. Ou préférez-vous le toucher doux du 'tadelakt' ?*

K A A M O S  
A L - H A M A M  
R A

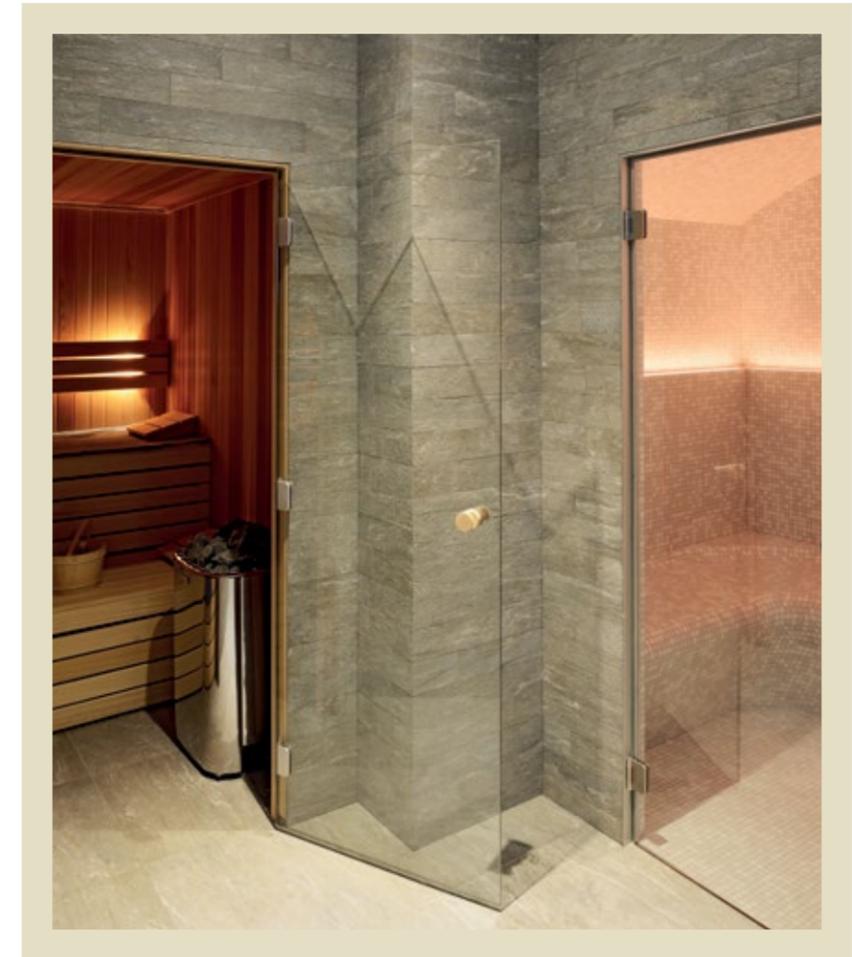
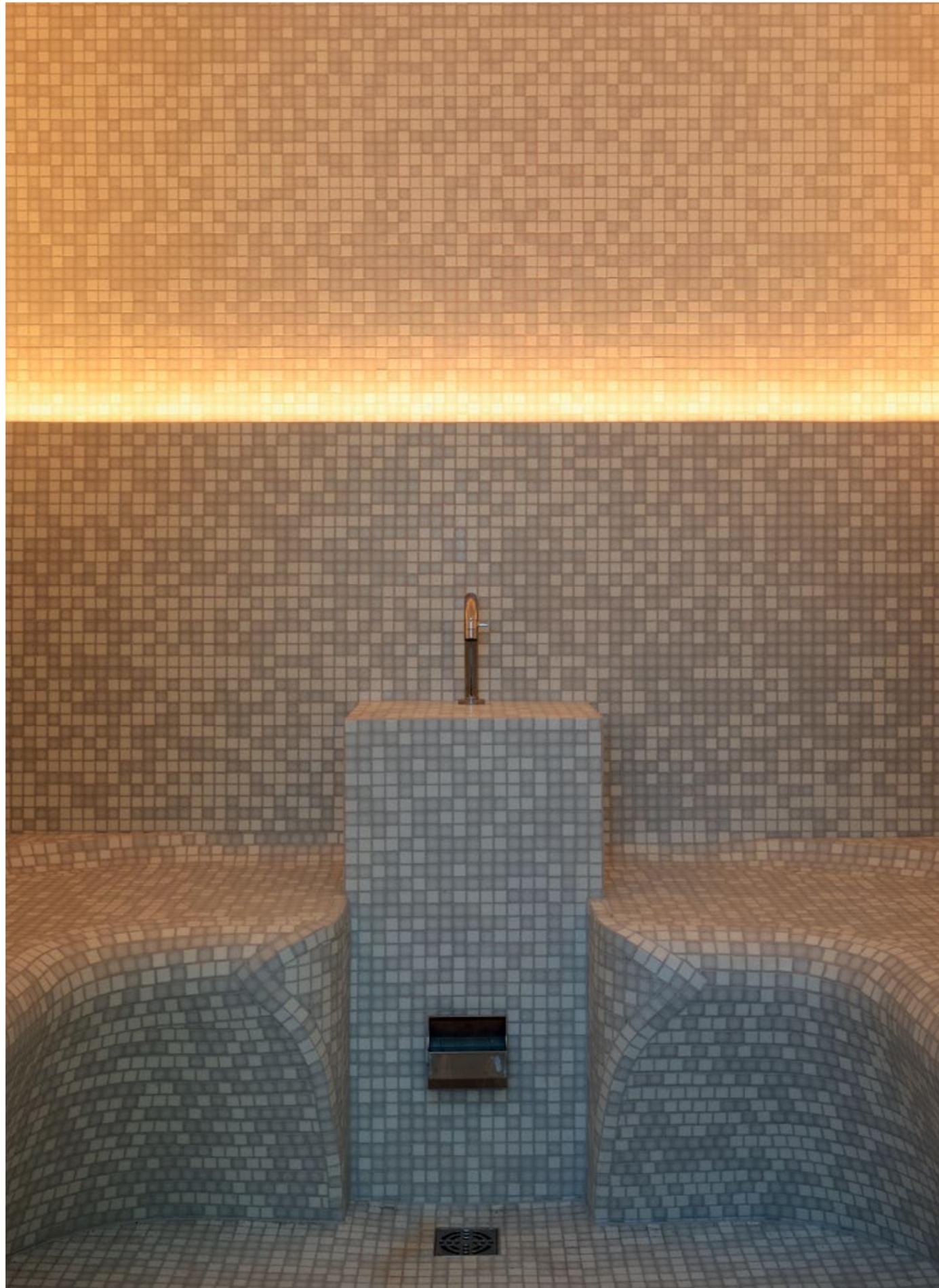
BY GLOW



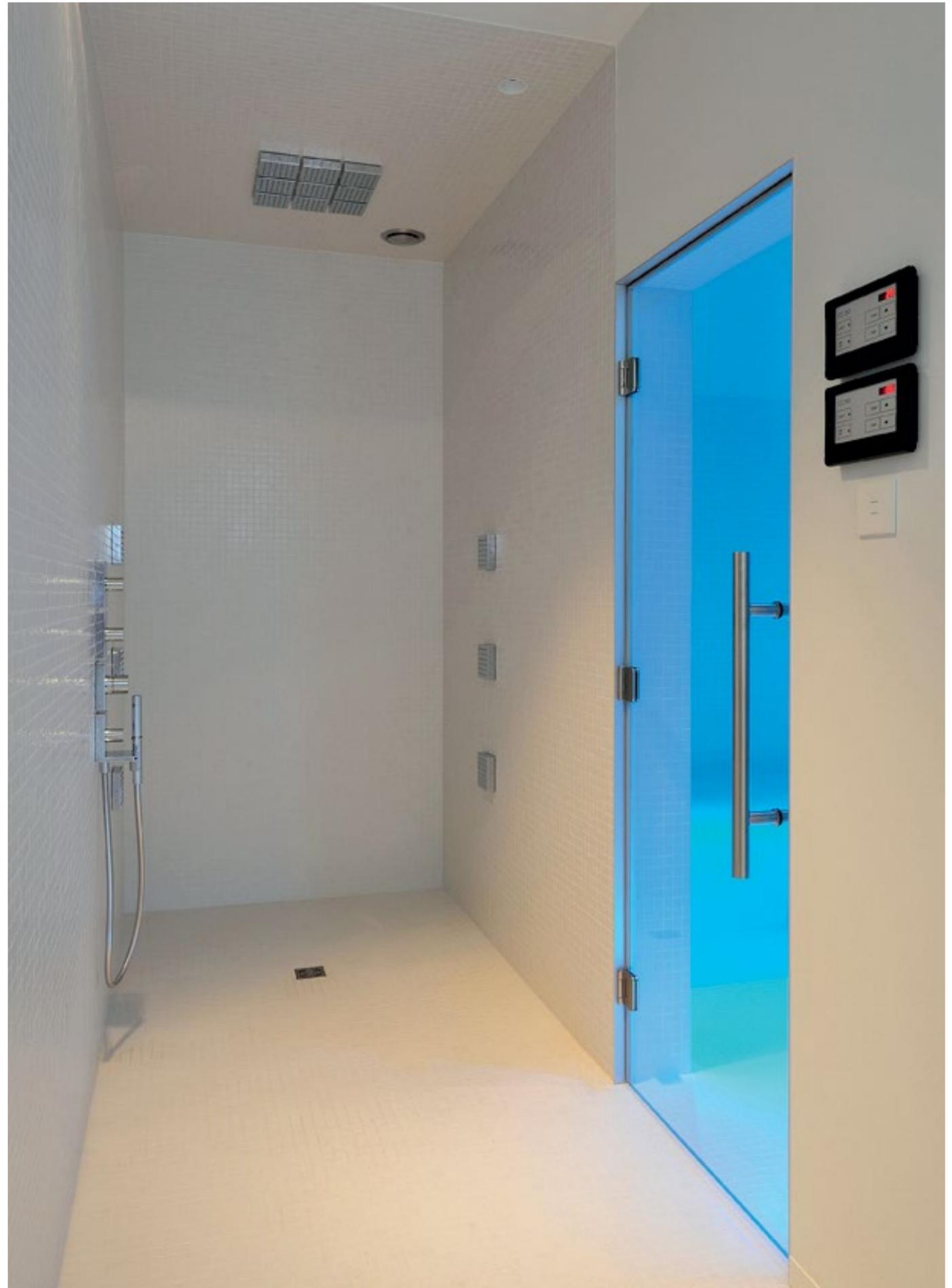
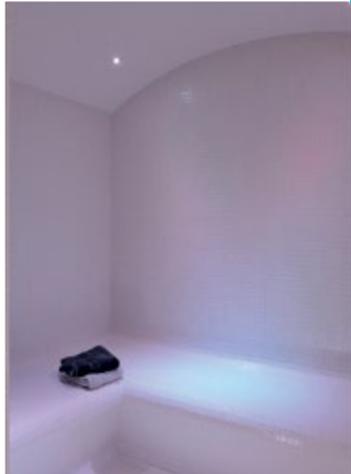
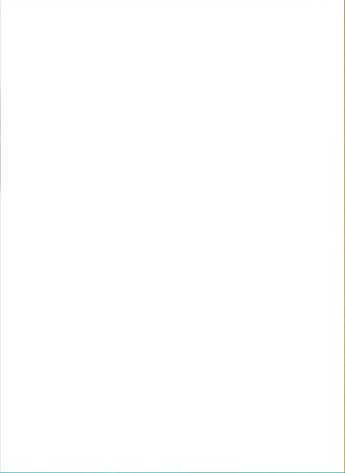
Le hammam est synonyme de vapeur, de chaleur qui purifie les voies respiratoires. Cette vapeur favorise l'élasticité de la peau. L'air est moins chaud que dans un sauna, mais beaucoup plus humide. Pour une sensation agréablement bénéfique et chaude. À chaque respiration, vos poumons vous remercieront.



'...AND SO YOU COOL DOWN.'

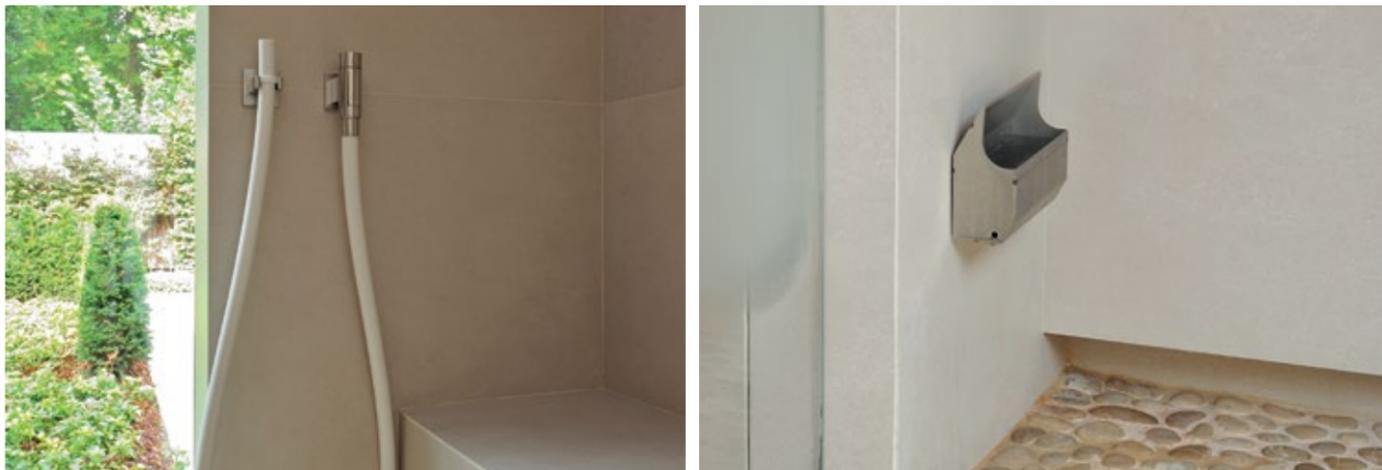


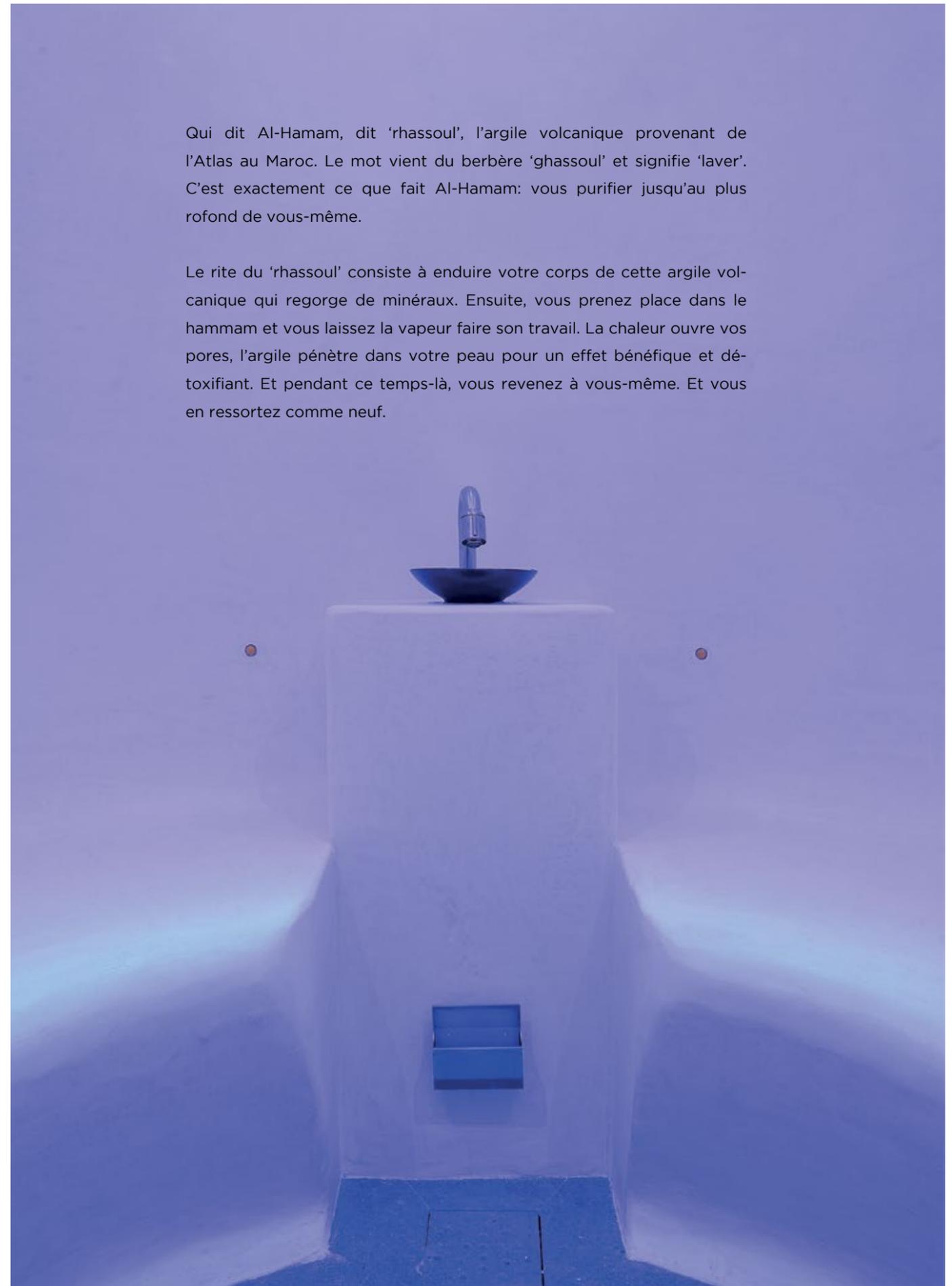
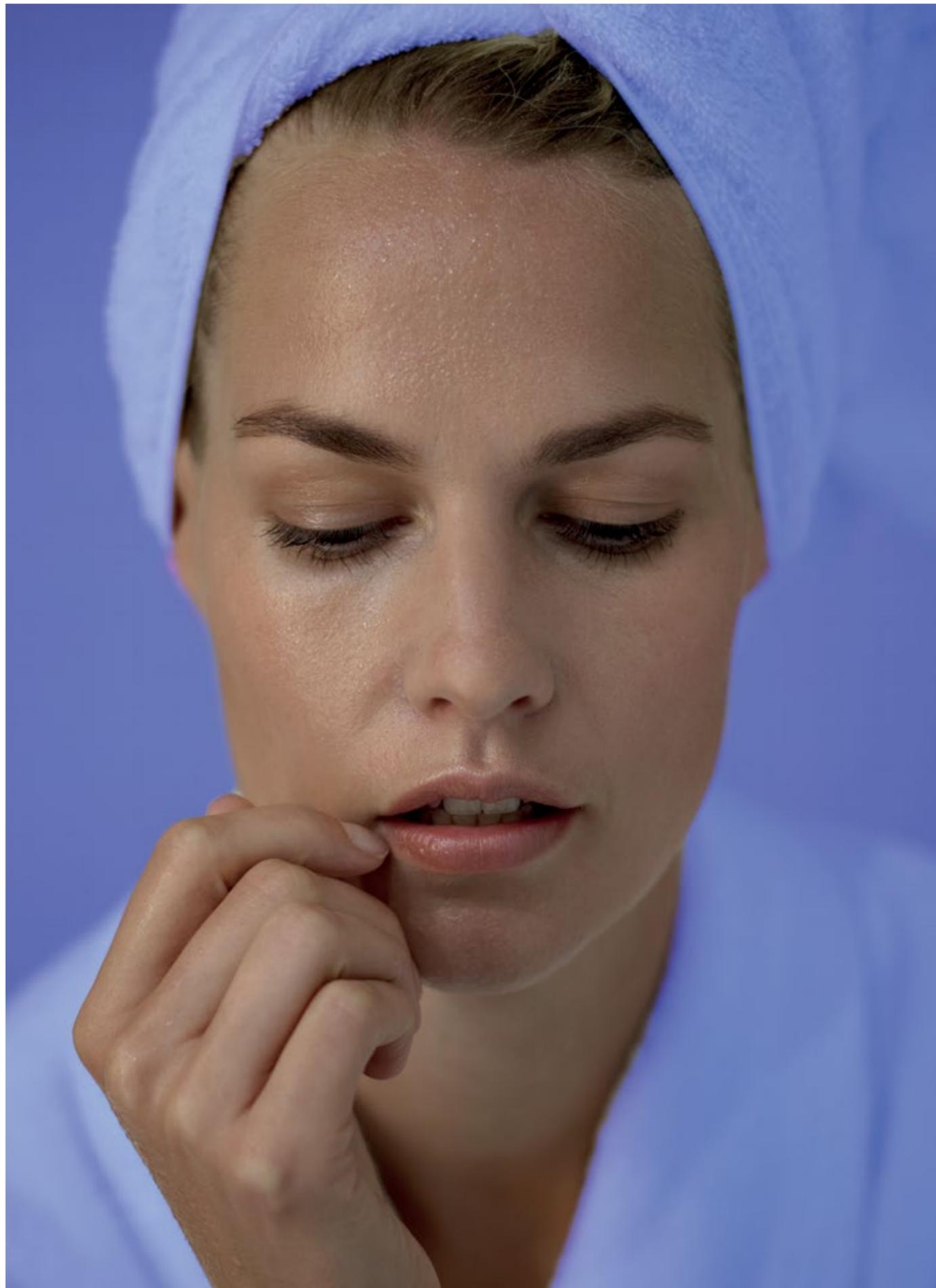
“...AND SO YOU ARE CLEANSED.”





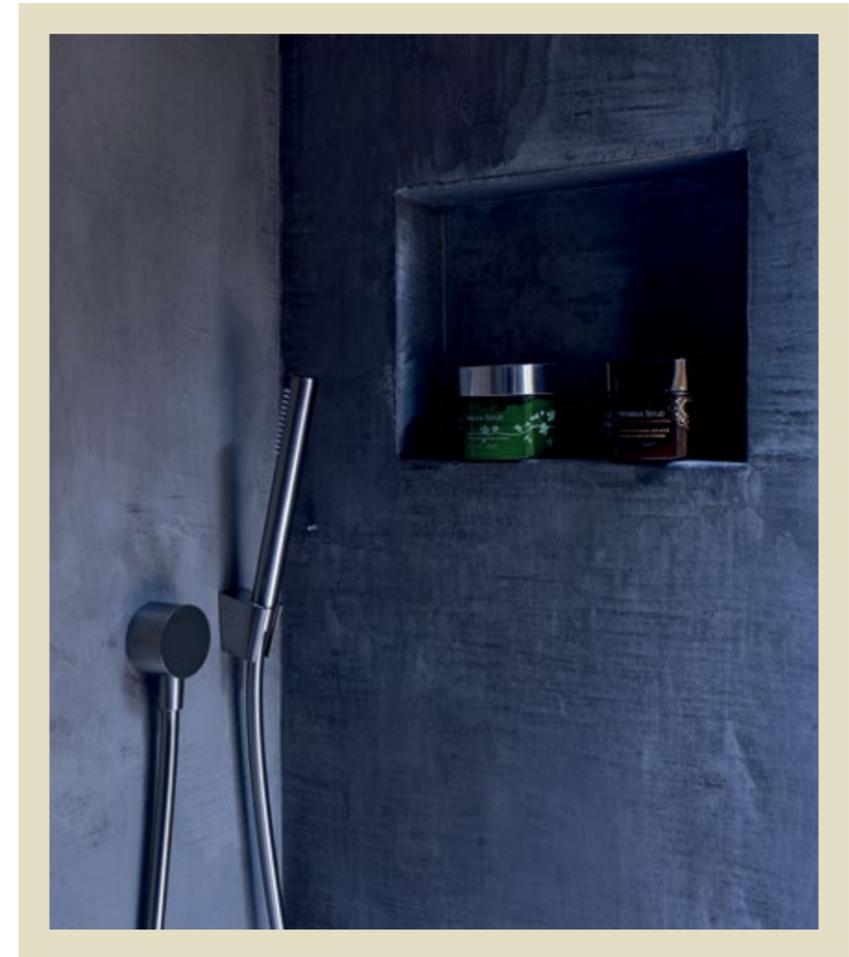
▷ FINITION À L'AIDE DE DALLES EN CÉRAMIQUE, SOL EN GALETS DÉCORATIFS



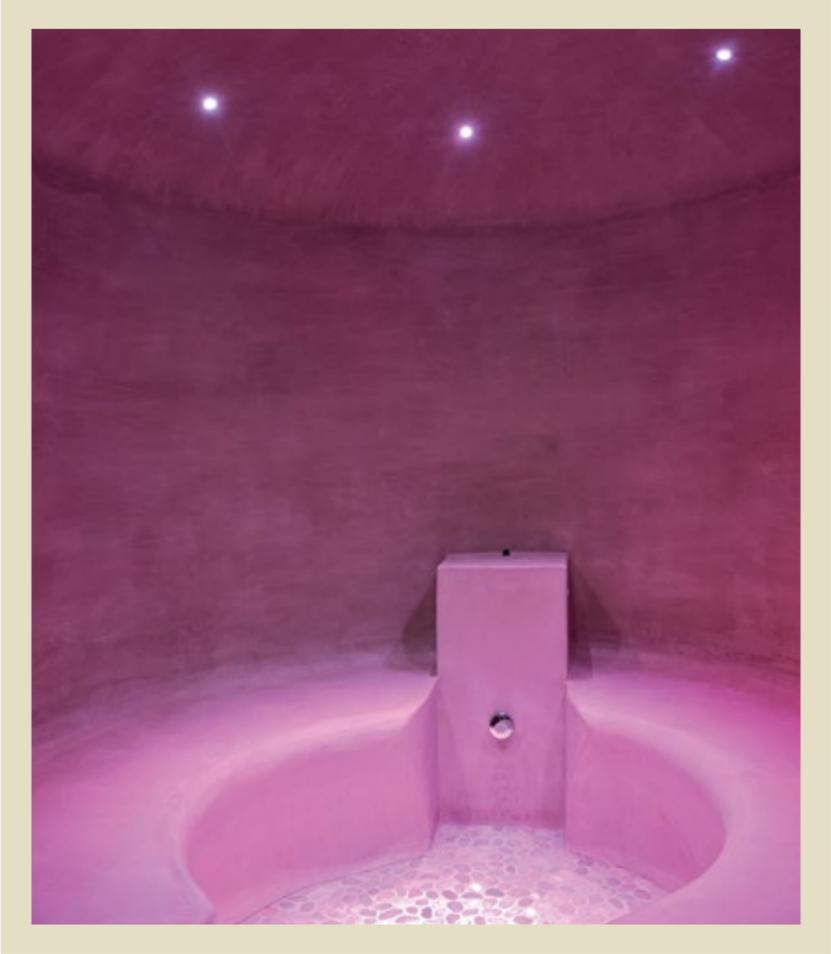


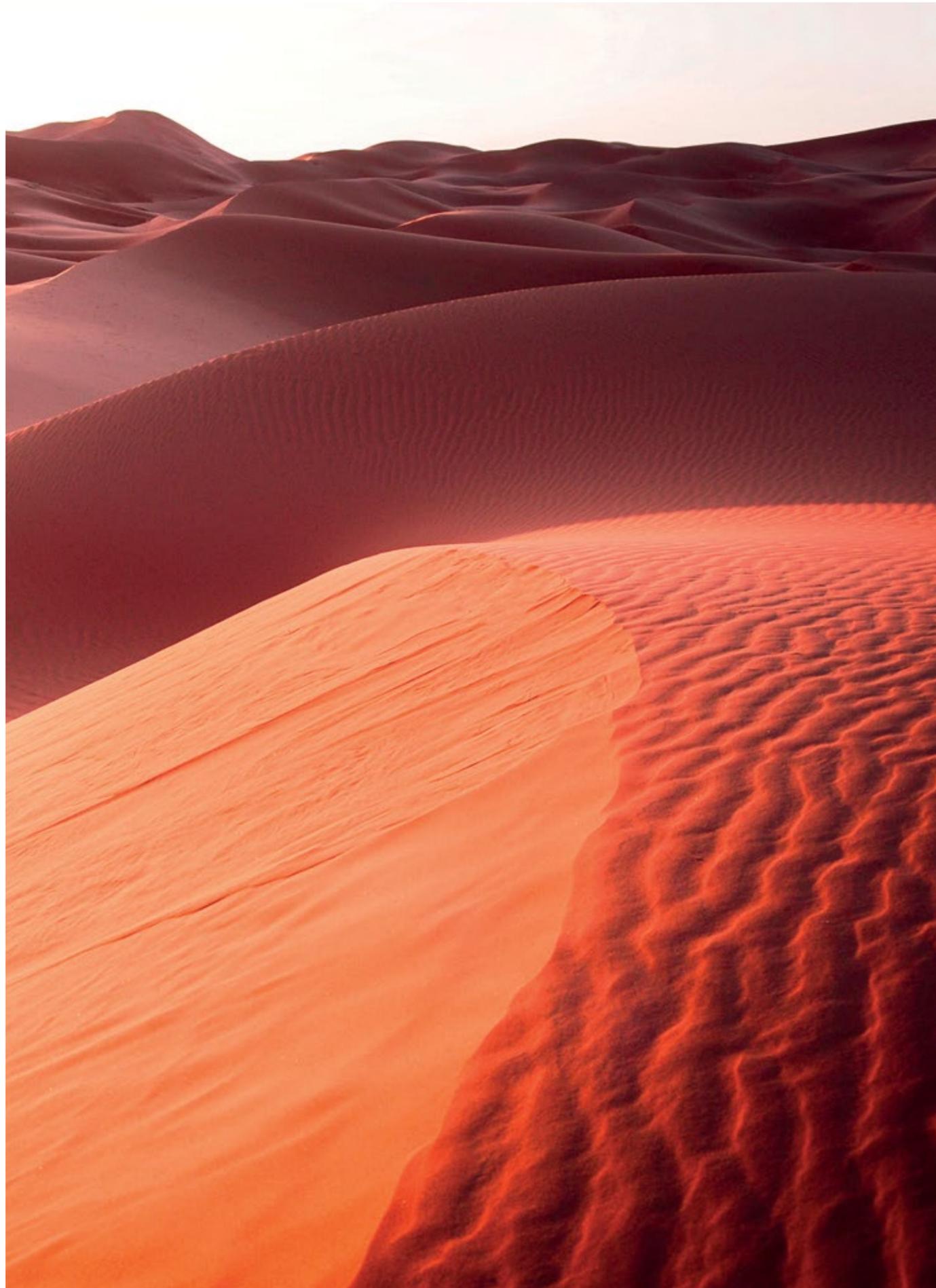
Qui dit Al-Hamam, dit 'rhassoul', l'argile volcanique provenant de l'Atlas au Maroc. Le mot vient du berbère 'ghassoul' et signifie 'laver'. C'est exactement ce que fait Al-Hamam: vous purifier jusqu'au plus rofond de vous-même.

Le rite du 'rhassoul' consiste à enduire votre corps de cette argile volcanique qui regorge de minéraux. Ensuite, vous prenez place dans le hammam et vous laissez la vapeur faire son travail. La chaleur ouvre vos pores, l'argile pénètre dans votre peau pour un effet bénéfique et détoxifiant. Et pendant ce temps-là, vous revenez à vous-même. Et vous en ressortez comme neuf.



“AND SO YOU BREATHE IN.”





## RA

'...and so you heal.'

La chaleur bénéfique, vous la trouvez dans l'intimité sèche d'un sauna ou la vapeur humide d'un hammam. Mais vous la sentez aussi lorsque le soleil caresse votre peau. Le soleil, source d'énergie et de bien-être. Source d'infrarouge. Sa divinité s'appelait RA, tout comme cette gamme.

Notre soif de connaissance nous conduit maintenant vers l'univers de la technologie et de la physique, de la raison en Europe occidentale. L'homme prend le meilleur de la nature et la tourne à son avantage, car l'infrarouge guérit, déstresse et détoxifie. Dans le monde médical, il fait quasiment des miracles. Apportez le soleil dans votre maison et faites le plein d'énergie avec **RA, by GLOW.**

*RA est la gamme infrarouge de GLOW - des cabines hautes de gamme en trois finitions sur mesure: Confort, Design, Caractère. Tout comme les cabines de sauna de Kaamos donc. Ici, vous avez le choix entre ondes courtes, ondes longues ou une combinaison des deux.*

KAAMOS  
AL-HAMAM  
RA

BY GLOW



## INFRAROUGE

Sans le soleil, il n'y a pas de vie, pas de lumière, pas de chaleur. Il apporte la joie, il brûle, il rayonne. Vous voyez la lumière, vous sentez la chaleur infrarouge. Et cette chaleur est bénéfique, à condition de bien l'utiliser. RA by GLOW vous offre le meilleur du soleil, chez vous.

Les rayons infrarouges sont un phénomène naturel. Il existe deux types: les ondes longues et les ondes courtes, chacune ayant son propre caractère. Chacune efficace à un autre niveau. Aujourd'hui, l'homme tourne ses rayons à son avantage. Dans le respect et dans un but spécifique: détendre et guérir.

**RA by GLOW** propose une technologie astucieuse qui répond à ces deux besoins.

▽ ELEMENTS CHAUFFANTS A ONDES COURTES:  
A UTILISER A L'INTERIEUR OU A L'EXTERIEUR DU SAUNA





## INFRAROUGE ONDES COURTES

Les ondes courtes font pénétrer la chaleur sous la peau. Elles chauffent de manière ciblée et rapide et apaisent ou endorment la douleur. Avant et après le sport, elles font même de petits miracles.





La chaleur nous fait du bien. Mais toutes les chaleurs ne sont pas identiques. Tantôt elle détend, tantôt elle guérit.

Si vous avez des maux de dos, des douleurs articulaires, une tension permanente dans la nuque, les ondes courtes soulageront ces douleurs. Les ondes longues, quant à elles, vous font transpirer, évacuent les toxines et détendent. À combiner aussi avec un poêle de sauna classique (chaleur de convection).



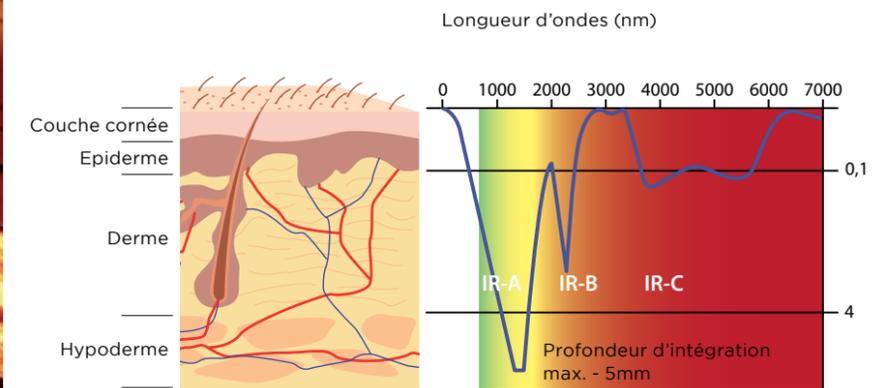


## INFRAROUGE ONDES LONGUES

Les éléments chauffants à ondes longues diffusent la chaleur sur tout le corps. Il s'agit d'une chaleur douce. Les ondes longues sont idéales si vous voulez récupérer après un effort, détoxifier, perdre du poids, ou encore accélérer votre métabolisme. Les ondes longues font transpirer et peuvent ainsi remédier aux impuretés de la peau et contribuer à une tension artérielle plus saine. Elles détendent tout en vous donnant de l'énergie. Les panneaux chauffants sont parfaits à cet égard.

## INFRAROUGE COMBI

Le plus intéressant de **RA by GLOW**, c'est que vous aurez non seulement une cabine unique sur mesure, mais que vous pourrez également combiner les deux types d'ondes. Vous détendre et guérir en même temps. Combattre les douleurs de manière ciblée pendant que tout votre corps profite des ondes longues et de tous leurs bienfaits.





A WORK OF ART  
IS THE UNIQUE RESULT  
OF A UNIQUE TEMPERAMENT.

Oscar Wilde

GLOW est votre garantie d'un travail sur mesure. Kaamos, Al-Hamam et Ra partagent tous cette unicité.

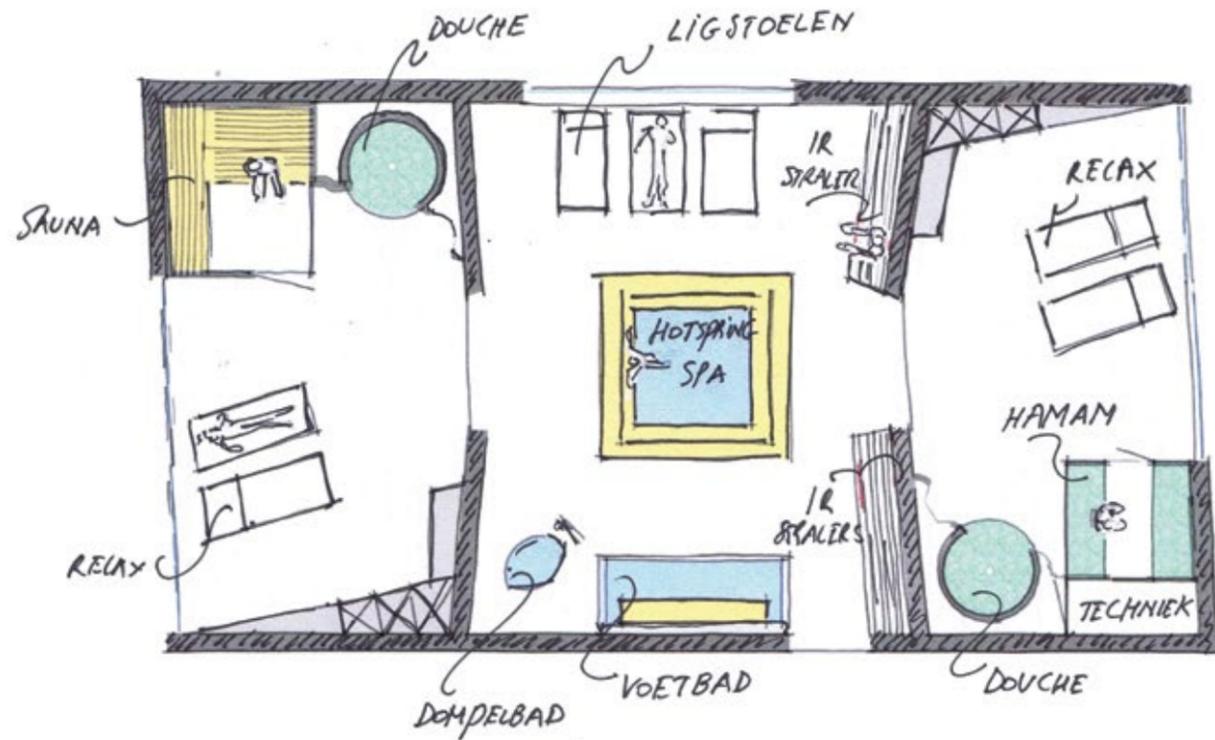
Quel que soit le modèle que vous choisissez, nous le fabriquons sur mesure.

Une banquette en plus ou en moins, une fenêtre à côté de la porte ou dans la paroi latérale, le poêle à gauche ou à droite... Nous nous réjouissons du privilège de pouvoir répondre à vos demandes.

Chaque pièce est donc une pièce unique, marquée de l'empreinte GLOW.

 MADE IN BELGIUM

## CHALEUR HUMIDE OU SECHE



Tant le sauna que le hammam détendent le corps et sont bénéfiques. Ils relaxent et apaisent les muscles et purifient les pores. Ils se distinguent par leur taux d'humidité et leur température. Un hammam répand une chaleur humide via la vapeur, alors qu'un sauna diffuse une chaleur sèche via un poêle.

La chaleur humide dans un hammam peut atteindre jusqu'à 50° et donne donc une sensation très chaude. D'infimes petites gouttes d'eau transmettent cette chaleur dans l'air. Le taux d'humidité peut aller jusqu'à 100%. La nébuleuse que vous sentez sur votre peau provoque un effet agréable et bénéfique.

La chaleur sèche dans un sauna peut atteindre jusqu'à 100°, mais le taux d'humidité ne dépasse jamais les 30%. Nous qualifions la chaleur du sauna de sèche parce qu'elle est diffusée sur le corps via l'air.

